

Beste collega's,

Eerst en vooral een heel gelukkig nieuwjaar!

Dat 2021 een jaar mag zijn met gerust zijn in de algemene gezondheid, uitzicht op weer meer bewegingsvrijheid en een kans op terug naar het vroegere gewone.

Voor de tweede keer op rij nodigen we jullie uit om 'samen online' te komen. Deze keer willen we ervaringen uitwisselen omtrent zelfzorg en hoe we onze batterijen op laden. Wat is zelfzorg voor ieder afzonderlijk, hoe laadt ieder van ons zijn batterijen op. Dit houdt ook in: niet goed weten hoe je dat kunt doen of wat je nodig hebt ... en ook jouw nieuwe ontdekkingen hierin, op het werk of privé, hoe je dank zij jouw creativiteit helemaal tot jezelf kon komen.

Wanneer:

18 januari van 20u00 tot 20u45
(met mogelijkheid van extra 15 min.)

Interesse:

inschrijven kan tot en met 14 januari 2021
door te antwoorden op deze uitnodiging
via beeldendetherapie@bvct-abat.be.

Gelieve ook een e-mailadres door te
geven waarop je die dag bereikbaar bent.
We nodigen je dan uit via een zoomlink.

Opgelet:

de plaatsen zijn beperkt tot 20 personen.
als je interesse hebt, schrijf je tijdig in!

Tot snel en blijf gezond!

Bie, Emma, Janna, Lesley, Loes en TIne

