
Dramatherapie

DvT
basisreeks

2022-2023

Shelley Bockstael

Basisreeks Developmental Transformations

Deze training is bedoeld voor dramatherapeuten, studenten dramatherapie en werkende hulpverleners met affiniteit voor spel en creatieve therapie die willen kennis maken met de dramatherapiemethode DvT (Developmental Transformations) of hierin willen trainen.

Er wordt in de eerste plaats gespeeld en ervaren. Je verkent je spelrepertoire binnen het medium en ervaart zelf de kracht en mogelijkheden van de methode. Daarnaast staan we stil bij de basisprincipes en basisinterventies van DvT. We trainen op het leiden van groepen en individuele sessies in deze methode.

Deelnemers met meer ervaring zullen worden uitgedaagd om verdere stappen te zetten als spelleider. Er is eveneens ruimte voor eigen casussen en vragen.



Developmental Transformations is een methode binnen dramatherapie die gebaseerd is op improvisatie. In de ontmoeting tussen de therapeut en de cliënt ontstaat er belichaamd imaginair spel binnen een terugkerend proces van spontane bewegingen, geluiden, woorden, beelden en scènes. Volgens het principe van de vrije associatie ondergaan deze voortdurend een transformatie en bieden ons zo de kans om verschillende thema's bespeelbaar te maken.

De mens is van nature uit op zoek naar zekerheid, stabiliteit en voorspelbaarheid in de steeds veranderende wereld rondom hem. Via DvT leert de cliënt flexibeler om te gaan met zijn angst voor verandering en voor de instabiliteit van ons dagelijks leven. Oude, rigide interacties en rollen kunnen plaats maken voor meer flexibele en meer adequate gedragingen. Persoonsontwikkeling staat centraal en verandering manifesteert zich in het spel: in een gecreëerde spelwerkelijkheid (**playspace**), ontmoeten therapeut en cliënt(en) elkaar (**encounter**) en ontstaan er beelden, emoties en gedachten in belichaamde vorm (**embodiment**). (Van den Bossche, 2006, 2008; Van der Straeten, 2012).

Begeleiding

Shelley Bockstael studeerde dramatherapie aan de Arteveldehogeschool te Gent. Zij volgde verdere opleiding in DvT en psychodrama. Daarnaast is ze ook klinisch psychologe & psychoanalitica. Verder is ze opgeleid in creatieve speltherapie, sandplay therapie, experiëntiële therapie & systeemtherapie.

Shelley werkt als psychologe & dramatherapeute in het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg in Brussel. Naast het geven van individuele DVT & groepen aan kinderen en jongeren, bouwt ze ook een project uit van DVT in de Brusselse scholen (naar het model van ALIVE in NY). Deze job combineert ze met een privépraktijk waarbij ze zowel individuele als relatie-en gezinstherapie aanbiedt. Van hieruit werkt ze ook freelance voor het Simbahuis (SOS kinderdorpen) met kinderen en hun ouders rond verwaarlozing, fysiek en seksueel geweld. Ze verdiept zich vooral in Traumacentered DvT & Short Method DvT



Praktisch

Zaterdag 22 oktober 2022, 10u - 16u30
Zaterdag 19 november 2022, 10u - 16u30
Zaterdag 3 december 2022, 10u - 16u30
Zaterdag 25 februari 2023, 10u - 16u30
Zaterdag 11 maart 2023, 10u - 16u30
Zaterdag 20 mei 2023, 10u - 16u30
Zaterdag 16 juni 2023, 10u - 16u30

Kostprijs:

€560 voor de gehele reeks
Leden van de BVCT-ABAT vzw krijgen €60 korting!

Adres:

Op de Wolken
Warandestraat 13 9000 Gent
<https://www.opdewolken.be>

Inschrijven? Graag voor 8 oktober mailen naar
info@developmentaltransformations.be

Vragen?

info@developmentaltransformations.be
+32 496 73 71 70

“DvT attempts to lower the fear of the instability of Being, rather than lowering the instability of Being”