



# ART WORKS

## **De integratieve en regulerende werking van beeldende therapie bij trauma vanuit neurowetenschappelijk perspectief.**

Bij trauma gerelateerde klachten zijn neurale processen die het dagelijks functioneren aansturen gedisintegreerd en gedisreguleerd. Dit kan leiden tot uiteenlopende lichamelijke en psychische klachten. Deze processen laten zich via ervaringen beïnvloeden, vaak makkelijker dan via de taal. Beeldend therapeuten werken van oudsher handelings- en ervaringsgericht. De integratieve en regulerende werking en het belang ervan voor gezondheid kunnen we steeds beter vanuit neurowetenschappelijke kaders verklaren. Kennis van verschillende neuropsychologische en neurofysiologische mechanismen draagt bij aan een nog beter begrip van het (dis)functioneren van je cliënt. En deze inzichten bieden prachtige handvaten voor het begrijpen van de werking van beeldende therapie bij trauma gerelateerde klachten.

Nieuwsgierig hoe dat precies zit? Dan is deze lezing voor jou.

## **DR. INGRID PÉNZES**

Dr. Ingrid Péntzes is beeldend therapeut, geestelijke gezondheidswetenschapper en gepromoveerd in de sociale wetenschappen met een focus op de relatie tussen de beeldende kunstvorm en geestelijke gezondheid. Ze is, na 18 jaar werkzaam te zijn geweest in het onderwijs, sinds 2021 zelfstandig schrijver, onderzoeker en docent op het snijvlak van kunst en gezondheid bij 'Where Art meets Health'. Op basis van de bevindingen van haar promotieonderzoek ontwikkelde ze de ArTA methode, schreef er verschillende boeken over en verzorgt training en begeleiding aan instellingen, bedrijven en professionals.